

Edukasi Petani Cilik Millenial

Yuk Bunda! Kita lebih dekat dan kompak bersama si kecil dengan mengajaknya menanam TOGA menggunakan konsep vertical garden!



Apa itu TOGA?

TOGA (Tanaman Obat Keluarga) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat, baik yang ditanam langsung di kebun halaman rumah maupun dengan menggunakan pot-pot.

TOGA sangat banyak jenisnya, baik yang dimanfaatkan daun, batang, akar maupun umbinya. Pada prinsipnya, selama tanaman tersebut mengandung khasiat obat, maka tanaman tersebut dapat dikatakan sebagai **TOGA**.

Namun pada kesempatan kali ini, tim KKN PPM Candimulyo Makaryo ingin mengajak untuk menanam 3 jenis TOGA diantaranya **sirih**, **mint** dan **kemangi**.





Apa manfaat ketiga tanaman itu?

Sirih (*Piper betle*)

- Membantu mencegah sariawan dan batuk
- Getahnya sebagai obat gusi bengkak
- Membantu mengobati hidung berdarah
- Kandungan tanin, flavonoid dan saponin berfungsi sebagai antibakteri

Mint (*Mentha piperita*)

- Anti bakteri untuk mengatasi kesehatan organ mulut dan gigi
- Membantu mengatasi masalah pernapasan dan peradangan
- Meningkatkan kerja sistem pencernaan
- Meringankan rasa mual dan kembung
- Membantu melembabkan kulit dan mengontrol minyak berlebih

Kemangi (*Ocimum basilicum*)

- Minyak atsiri yang terkandung sebagai anti bakteri untuk mengatasi kesehatan organ mulut dan gigi serta mengurangi bau mulut
- Membantu menyembuhkan sariawan
- Membantu menurunkan demam
- Peluruh ASI bagi yang kurang lancar
- Meringankan rasa mual





Membuat vertical garden
sederhana bersama si kecil?
siapa takut !



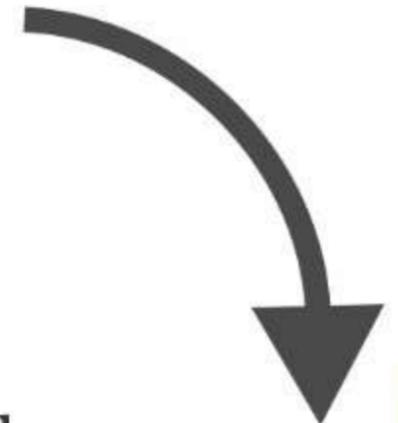


Persiapan Bibit

**Yuk,
Simak
Cara
Membuatnya!**



Persiapkan stek tanaman kemangi/ mint/ sirih



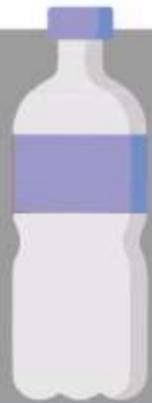
Rompes beberapa daunnya



Rendam dalam air selama 10 - 15 hari

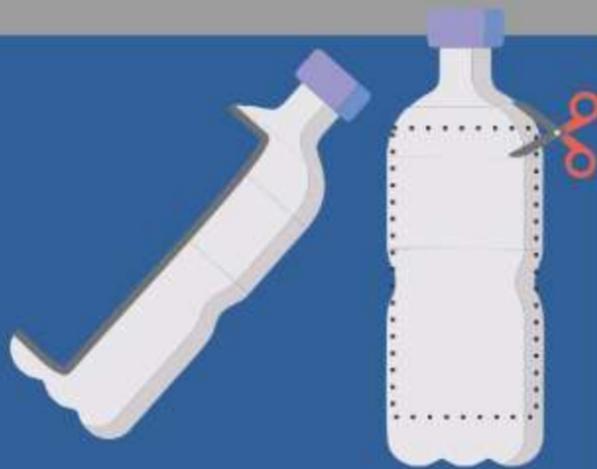


Pembuatan Alat Vertical Garden



Persiapkan botol air mineral 1,5 Liter

Gunting bagian tengah dengan gunting

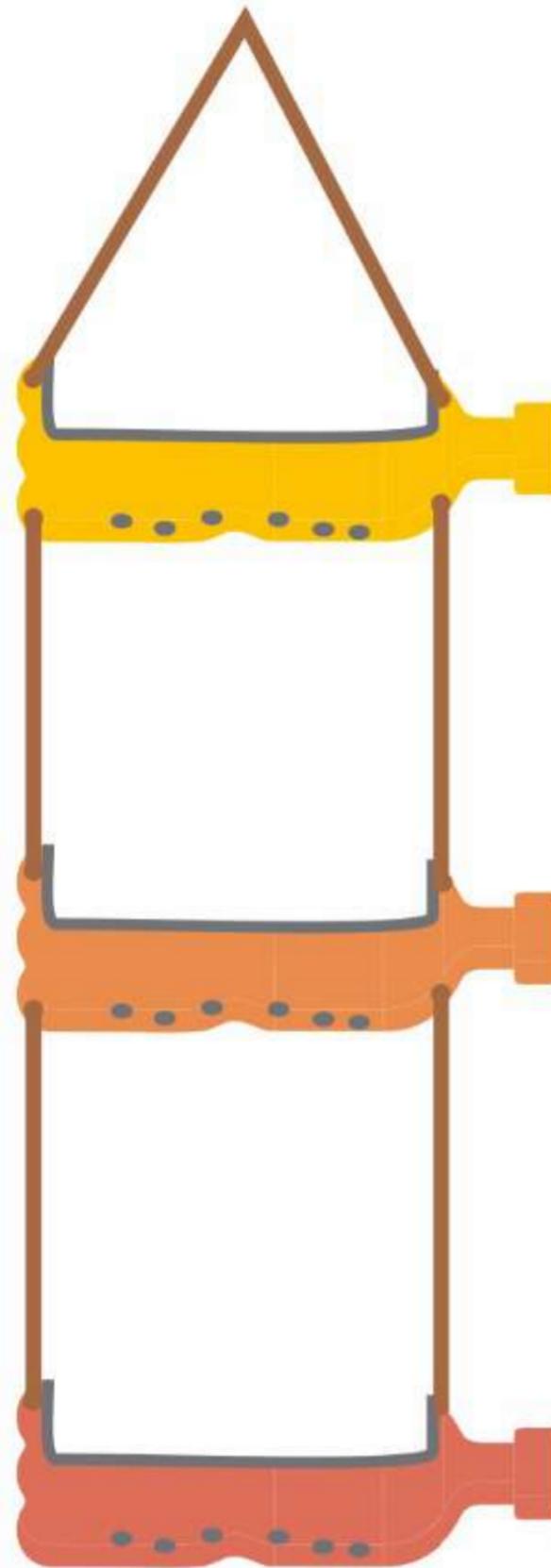


Lubangi bagian bawah untuk pengatusan air

Lubangi pula untuk mengikat tali



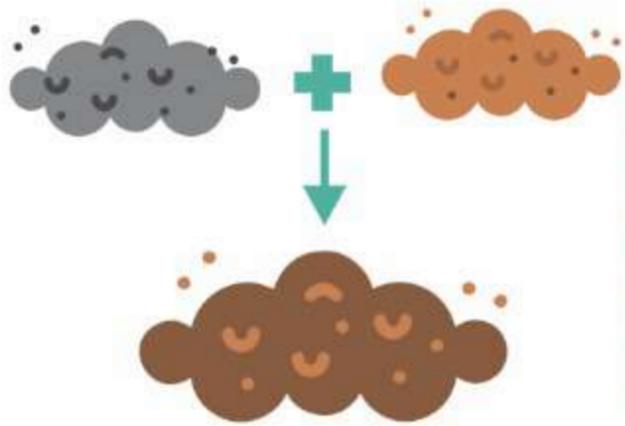
Warnai dengan cat agar ceria!



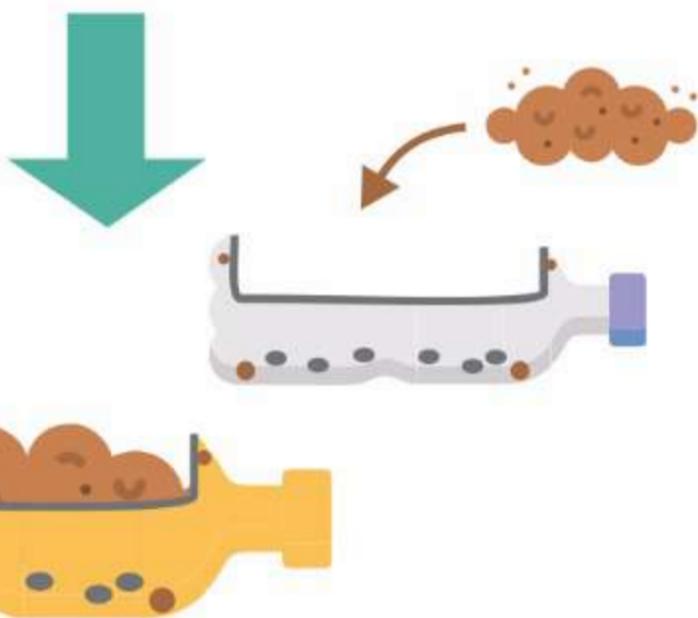
Rangkai botol dengan tali menjadi seperti skema di samping ini



Pembuatan Media Tanam

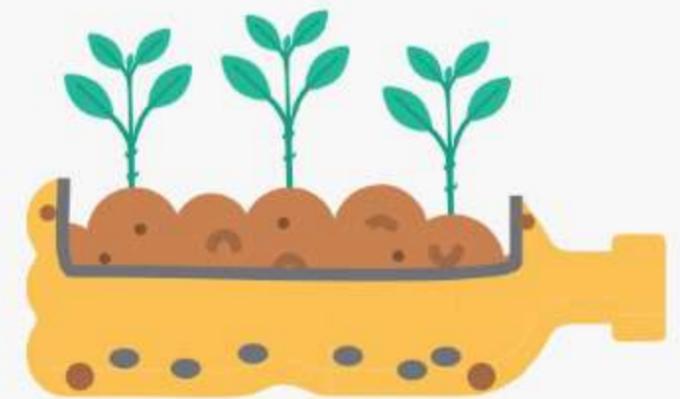


Campurkan tanah dan pupuk dengan perbandingan 2:1

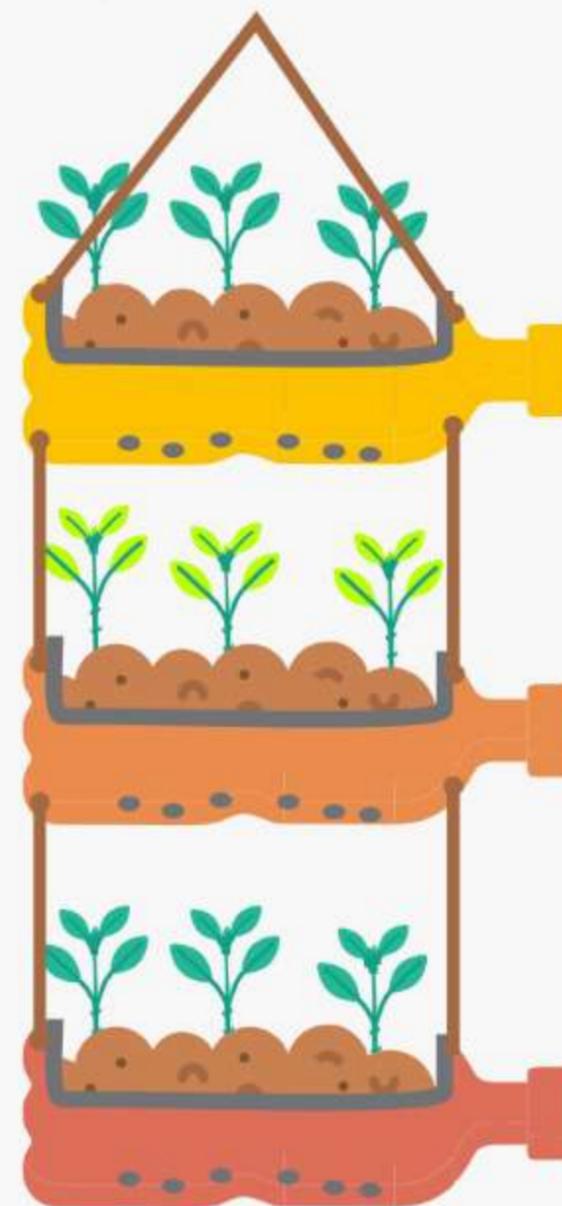


Masukkan media tanam pada masing-masing botol

Penanaman



Tanam bibit pada masing-masing botol



Vertical Garden siap digantung pada dinding rumah kita!

